

HMS-sjekkliste for beboere

NB! LEVERINGSFRIST: 31. DESEMBER 2017 (styret@oksameie.no eller styrets postkasse 78)

Dato: _____

Oppgang: _____ Leilighetsnr: _____ (står i inngangsdøra, eks H0401)

Seksjonsnr: _____

Utfyllers navn: _____

Eiers navn: _____ (hvis annet enn utfyller)

Pkt	Spørsmål	Ja	Nei
1	Er rømningsveier (vinduer, dører) i orden og lett å komme til? <i>Tips: Gjennomgå rømningsveier, og hvordan en bør opptre ved brann, spesielt barna.</i>		
2	Er røykdetektorer funksjonstestet og batteri skiftet, er ledninger til varslingsboks og detektor uskadete? <i>Tips: Selv om det sentrale anlegget gjennomgås en gang årlig av leverandør, må beboer forsikre seg at det fungerer. Gjennomgå instruksjonsmanualen en gang årlig, og les brannplanen i inngangspartiene. Alle egeninstallerte røykdetektorer må også funksjonstestes.</i>		
3	Er brannslukker til stede, i orden og forsvarlig i henhold til datoer? <i>Tips: Rull ut slangen og kontroller at den ikke har sprekker og at trykkpilen er på det grønne feltet. Det er viktig å vende apparatet periodisk for at pulveret ikke fastner. Følg instruksjonsmanualen.</i>		
4	Er sikringer i sikringsskapet i orden og funksjonstestet i henhold til instruksjon? <i>Tips: Hvis det elektriske anlegget ble oppgradert bør du være ekstra var på å funksjonsteste i henhold til instruksjonene som ble hengt opp i sikringsskapet. Alle automatsikringer må testes årlig. Det er ofte nyttig å ha en lommelykt lett tilgjengelig dersom det skulle oppstå strømbrudd.</i>		
5	Er kurser i sikringsskapet merket korrekt og oppdatert? <i>Tips: Når sikringene funksjonstestes, se at kursbeskrivelsene stemmer.</i>		
6	Har du noen ikke-automatiske sikringer i sikringsskapet? <i>Tips: Hvis du ikke har automatsikringer anbefaler styret at du tar kontakt med elektriker for tilbud. For mange vil det være behov for</i>		

	<i>oppgradering av kurser og ledninger også. Det koster litt, men kan spare litt inn på innboforsikring og ikke minst redusere brannfare.</i>		
7	<p>Er elektrisk utstyr som ledninger, stikk, støpsler, lamper, m.m. i orden?</p> <p>Tips: Svimerker, løse ledninger og stikk, og andre skader må tas alvorlig. Ikke overbelast stikk. Hvis du opplever at du ofte må bytte pærer bør du tilkalle elektriker for en test. Ikke bruk for sterke lyspærer. Forsikre deg at spotlights og downlights er forsvarlig installert etter leverandørs instruksjoner og skjermet for temperatur. Vifteovner og løse lamper bør aldri benyttes på barnerom.</p>		
8	<p>Har du kontrollert våtrom (bad og kjøkken) for mulige vannlekkasjer eller fuktskader?</p> <p>Tips: Vær særlig var for alle fuktskadetegn som mugg og sopp og insekter. Dette kan være symptomer for problemer. Kontakt fagspesialist hvis du ser tegn til dette. Vannslanger og avløpsledninger bør skiftes hvert 10. år. Sjekk lekkasjer bak/under oppvaskmaskin, vaskemaskin og tørketrommel. Sjekk avløp og rens sluk minst 2 ganger årlig. Installer en inspeksjonsluke under badekar. Sjekk at varmekabler fungerer. Benytt faglig ekspertise når det kommer til oppussing av våtrom.</p>		
9	<p>Husker du <u>alltid</u> å slå av komfyr, kaffekoker, m.v?</p> <p>Tips: En vanlig brannkilde er tørrkoking. Hvis det har hendt at du glemmer å slå av komfyren finnes det automatiske utkoblingsbrytere og varmedetektorer som kan koble ut strømmen automatisk.</p>		
10	<p>Har du kontrollert at elektriske apparater og våtroms-apparater fungerer?</p> <p>Tips: Særlig må du huske på å rense oppvaskmaskin (filter), lofilter på tørketrommel, pumpe på vaskemaskin m.m. årlig. Kontroller at maskiner står støtt på føttene og ikke skaper unødvendige vibrasjoner på både kjøkken og bad.</p>		

Sted & dato: _____ Signatur: _____

Skjemaet er også tilgjengelig som PDF under "Praktisk informasjon" på sameiets nettsider:
<http://www.oksameie.no>

Vennligst returner vedlagte skjema ferdig utfylt, enten i styrets postkasse på hjørnet av 78-blokken eller på mail til styret@oksameie.no.